



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



GRATUIT
et OUVERT
à TOUS !

Les ateliers *Form'bien-être*

(À partir de 55 ans) Améliorez votre qualité de vie



ASEPT

Association Santé Éducation
et Prévention sur les Territoires

Contact : 05 53 02 68 76



www.asept-perigord-agenais.fr

7 séances hebdomadaires de 1h30 à compter du
jeudi 14 septembre 2023 à 14h15
à la Mairie (salle des activités)
2 place Roger Célérrier
24160 EXCIDEUIL

animées par Joël JAROUSSIE (en partenariat avec PERI JOB)

