

Programme d'activités Mai 2025 GEM « L'Envolée » Excideuil

Jeudi 1er	GEM Fermé jour férié : Fête du travail			
Vendredi 2	Accueil individuel sur rdv	13h Ouverture en auto (*sous réserve de 4 inscrits)		
Lundi 5	Accueil individuel sur rdv	13h30 CA		
Mardi 6	10h Temps Asso	13h Pâtisserie et goûter 2€	14h30 Méditation/Relaxation	
Mercredi 7	Accueil individuel sur rdv	13h Balade Essendiéras	14h Yoga 5€	
Jeudi 8	GEM Fermé jour férié : Armistice 1945			
Vendredi 9	Accueil individuel sur rdv	13h30 Sortie ferme « Les ani'maux de Popo » 4€		
Lundi 12	Accueil individuel sur rdv	13h30 Lecture	15h Préparation programme Juin	
Mardi 13	10h45 Remise en forme	13h Jeux de société		
Mercredi 14	Accueil individuel sur rdv	13h Temps Asso : prépa AG (ouvert à tous)		
Jeudi 15	GEM FERMÉ	13h30 Balade « L'Âne belle Aventure » Payzac 7€		
Vendredi 16	GEM FERMÉ	13h Ouverture en auto (*sous réserve de 4 inscrits)		
Lundi 19	Accueil individuel sur rdv	13h Balade avec groupe CMP Thiviers à Excideuil		
Mardi 20	11h Réception GEM Bergerac	Pique-Nique 	14h Vélo rail 5€	
Mercredi 21	11h Départ Thiviers	12h Repas au Han'Gare €	14h Yoga 5€	
Jeudi 22	GEM FERMÉ	14h Karaoké		
Vendredi 23	9h30 Marché St Yrieix 1€	13h Pique-nique 	Balade lac d'Arfeuille	
Lundi 26	Accueil individuel sur rdv	13h30 Atelier d'exploration créative 5€	15h Courses	
Mardi 27	10h Atelier cuisine avec Marlène	Repas 3€	14h Entretien GEM et Bébert	
Mercredi 28	Accueil individuel sur rdv	13h Temps Asso : prépa AG (ouvert à tous)		
Jeudi 29	GEM Fermé jour férié : Ascension			
Vendredi 30	Accueil individuel sur rdv	13h Jeux extérieurs : Pétanque, Mölkky etc ..		

GEM Excideuil : 4, Place du Château
24160 Excideuil
Tél : 09/52/86/72/23 ou 07/66/50/21/95
Animateurs : Léa & Jordan

Horaires d'ouverture :

Lundi : 9H – 12H* / 13H – 17H

Mardi : 9H – 16H

Mercredi : 9H – 12H* / 13H – 17H

Jeudi : 9H – 16H

Vendredi : 9H00 – 12H* / 13H – 17H00

*Accueil individuel sur rendez-vous

Accueil sur rdv	GEM Fermé	Activités en sorties	Temps ASSO	Activités au GEM	Ouv En autonomie
-----------------	-----------	----------------------	------------	------------------	------------------

Pour des questions d'organisation, les activités et sorties à la demi-journée ou à la journée nécessitent une inscription. Il est demandé de s'inscrire au plus tard la veille.

Certaines activités demanderont une participation financière. Les horaires sont susceptibles d'être adaptés en fonction du temps et des besoins.



* Prévoir son pique-nique



L'ENVOLEE
GRAND DORDOGNE
Excideuil - Léa - Jordan
Shoebaker - GEM - Dordogne