

BORDEAUX, LE 27 NOVEMBRE 2018

## Don de sang : pourquoi c'est important pendant la période de Noël ?

**L'Établissement français du sang invite le plus grand nombre à faire un cadeau précieux et utile en donnant son sang, dès à présent, en prévision de la période des fêtes durant laquelle les réserves seront au plus bas.**

### La fin de l'année une période difficile

Au-delà de l'indisponibilité des donneurs liée aux congés et aux préparatifs des fêtes, la fin de l'année est également marquée par des épidémies saisonnières qui entraînent trop souvent une baisse de la fréquentation des lieux de collecte de sang et donc des réserves de sang.

L'EFS appelle donc à une mobilisation du plus grand nombre afin de maintenir un bon niveau de réserves en produits sanguins durant cette période très sensible et ainsi répondre aux besoins des malades qui eux restent permanents et importants.

*« Rappelons que l'EFS Nouvelle-Aquitaine a besoin chaque jour de 850 à 1 000 dons de sang. Nous invitons donc tous les donneurs et plus particulièrement les donneurs universels du groupe O négatif, à se rendre dans l'une de nos maisons du don ou lieux de collecte mobile pour venir faire ce geste de partage. » Docteur Fabien Lassarguere – Responsable prélèvements Nouvelle-Aquitaine.*

### Le don de sang : un cadeau précieux qui rend heureux

En offrant 45 minutes de leur temps, dont seulement une dizaine pour l'étape de prélèvement, les donneurs de sang font un geste essentiel et généreux, un cadeau qui sauve des vies.

Un cadeau qui fait du bien également car les donneurs se déclarent heureux à 92% (versus 79% pour la population générale) et à 80% chanceux (versus 50% pour la population générale)\*.

### Une ambiance festive sur nos lieux de collecte

En Nouvelle-Aquitaine, de nombreux rendez-vous de don sont organisés chaque jour jusqu'à la fin de l'année. Les donneurs seront ainsi accueillis par les lutins du père Noël dans l'une des 15 maisons du don de la région spécialement décorées pour l'occasion et qui réservent de petites surprises aux généreux donneurs !

Toutes les informations pratiques sont disponibles sur le site de l'EFS, rubrique « Où donner ».

### Pourquoi le groupe sanguin O- est-il particulièrement recherché ?

Les personnes du groupe sanguin O négatif sont souvent appelées « donneurs universels » car elles peuvent donner du sang aux personnes de tous les groupes sanguins.

Leurs globules rouges ne possèdent aucun antigène rejeté par les différents groupes sanguins. Dans le sang, il existe naturellement des anticorps dirigés contre les antigènes que le sang ne possède pas. C'est pourquoi, quelqu'un qui a un groupe sanguin A ne peut pas recevoir du sang d'un groupe B ou AB.

Par ailleurs, les personnes du groupe O négatif ne peuvent recevoir que du sang de leur propre groupe, or ils ne représentent que 6% de la population française !

## Qui peut donner ?

Pour pouvoir donner son sang, il faut être âgé(e) de 18 à 70 ans, être en bonne forme, peser au moins 50 kg. A noter, qu'il ne faut pas être à jeun pour faire un don.

**Pour savoir où et quand donner, rendez-vous sur [dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr)**

L'EFS rappelle que les dons de sang doivent être réguliers et constants car la durée de vie des produits sanguins est limitée (7 jours pour les plaquettes, 42 jours pour les globules rouges). 10 000 dons de sang sont nécessaires chaque jour pour répondre aux besoins des malades. La mobilisation des donneurs est essentielle chaque jour.

### À propos de l'Établissement français du sang (EFS)

Grâce au don de sang, donneurs et receveurs sont au cœur de l'économie du partage. Les 10 000 collaboratrices et collaborateurs, médecins, pharmaciens, biologistes, techniciens de laboratoire, chercheurs, infirmiers, équipes de collecte de l'Établissement français du sang, en lien avec des milliers de bénévoles, s'engagent au quotidien comme dans les circonstances exceptionnelles pour transformer les dons en vies et soigner ainsi 1 million de patients par an. Organisme en charge de la transfusion sanguine en France, l'EFS a pour mission principale l'autosuffisance nationale en produits sanguins.

Il s'investit par ailleurs dans de nombreuses autres activités, comme les analyses de biologie médicale, la thérapie cellulaire et tissulaire ou la recherche. Au-delà de la qualification des dons, les laboratoires de l'EFS réalisent différents types d'analyses biologiques, hématologiques et immunologiques. Des examens indispensables dans le cadre d'une transfusion mais également d'une greffe d'organe, de tissus ou de cellules. Avec plus de 500 millions d'actes réalisés par an, l'EFS est le plus grand laboratoire de biologie médicale de France. L'Établissement français du sang est présent sur l'ensemble du territoire à travers ses 128 sites pour être au plus près des donneurs et des patients et porter ainsi des valeurs sans équivalent.

\*source : Observatoire des donneurs 2016, étude réalisée par l'institut Viavoice pour l'EFS.

## 👉 Contacts EFS Nouvelle-Aquitaine

**Camille JOURNET**, directrice de la communication  
[camille.journet@efs.sante.fr](mailto:camille.journet@efs.sante.fr) - 06 87 85 89 27

### Gironde

**Henri BRE**  
[henri.bre@efs.sante.fr](mailto:henri.bre@efs.sante.fr) - 06 31 90 80 41

### Landes / Lot-et-Garonne / Pyrénées-Atlantiques

**Nathalie ALBOR**  
[nathalie.albor@efs.sante.fr](mailto:nathalie.albor@efs.sante.fr) - 06 72 32 47 45

### Corrèze / Creuse / Dordogne / Haute-Vienne

**Colette DUPIC**  
[colette.dupic@efs.sante.fr](mailto:colette.dupic@efs.sante.fr) - 06 86 67 15 41

### Charente

**Dr Sophie Rambeau-Octeau**, responsable prélèvements  
[sophie.rambeau-octeau@efs.sante.fr](mailto:sophie.rambeau-octeau@efs.sante.fr) - 05.45.91.46.93

**Sylvanie GASSIAN**, directrice adjointe de la communication  
[sylvanie.gassian@efs.sante.fr](mailto:sylvanie.gassian@efs.sante.fr) - 05 56 56 79 11

### Charente-Maritime

**Solange AUTHIER** (La Rochelle)  
[solange.authier@efs.sante.fr](mailto:solange.authier@efs.sante.fr) - 06 82 89 79 09

**Dr Philippe JARDEL**, responsable prélèvements (Saintes)

[philippe.jardel@efs.sante.fr](mailto:philippe.jardel@efs.sante.fr) - 05 46 90 38 78

### Deux-Sèvres

**Jennifer NEUVY**  
[jennifer.neuvy@efs.sante.fr](mailto:jennifer.neuvy@efs.sante.fr) - 05 49 79 71 92

### Vienne

**Sandrine COUIC**  
[sandrine.couic@efs.sante.fr](mailto:sandrine.couic@efs.sante.fr) - 05 49 61 57 51