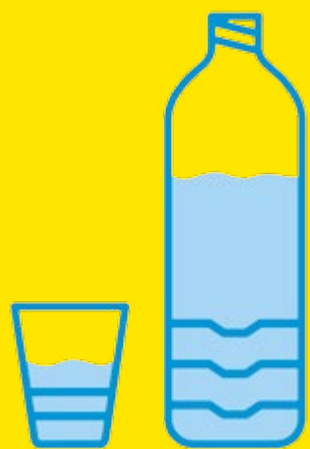




# CANICULE, FORTES CHALEURS

ADOPTEZ LES BONS RÉFLEXES

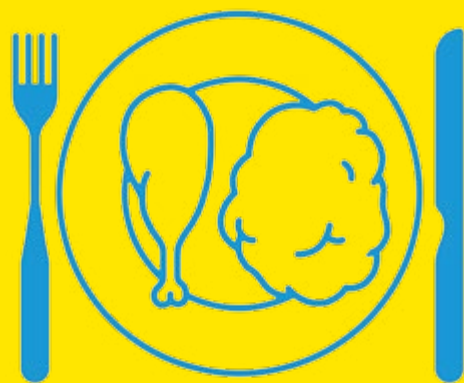


Boire environ  
1,5L d'eau  
par jour

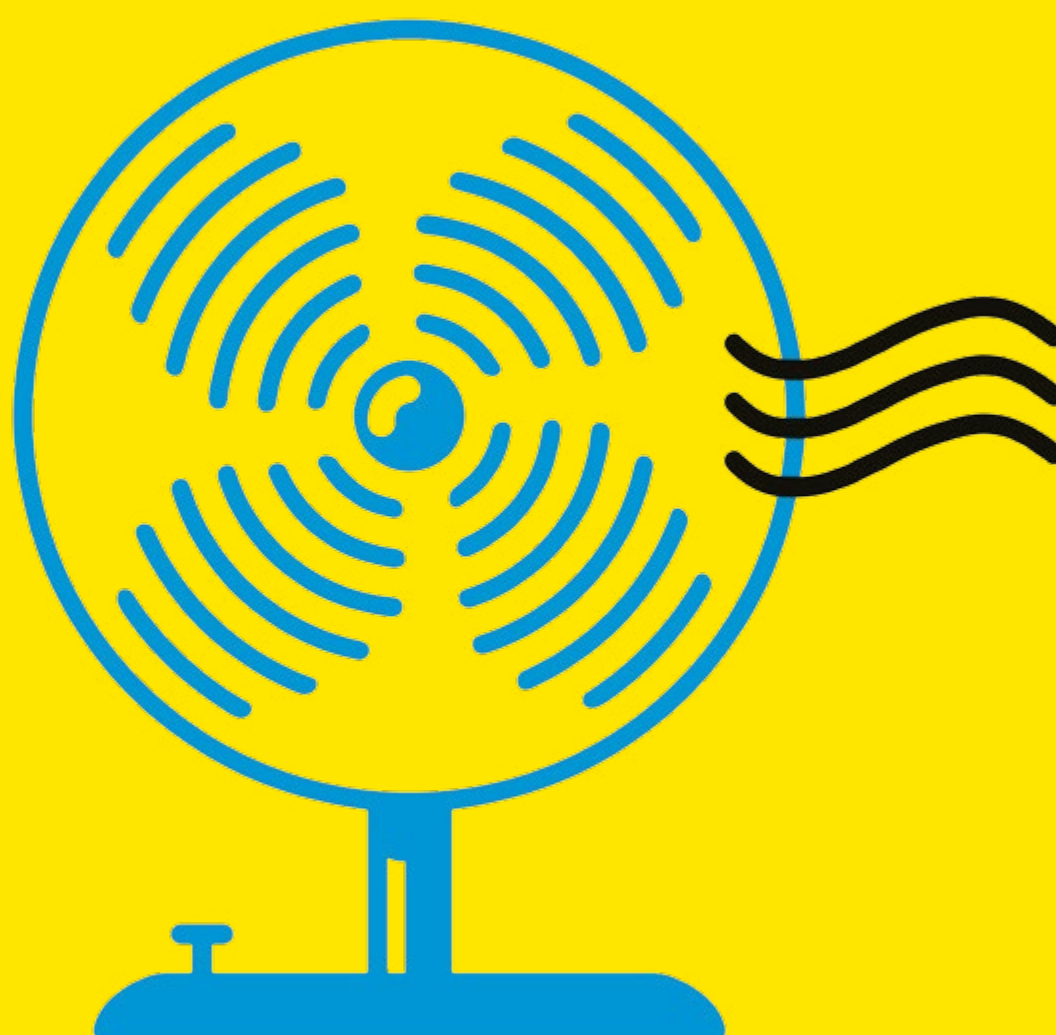


Passer  
du temps dans  
un endroit frais

## MOUILLER SON CORPS ET SE VENTILER



Manger  
en quantité  
suffisante



Donner  
des nouvelles  
à ses proches

**EN CAS DE MALAISE, APPELER LE 15**

Pour plus d'informations : **0 800 06 66 66** (appel gratuit depuis un poste fixe)  
[www.sante.gouv.fr/canicule](http://www.sante.gouv.fr/canicule) • [www.meteo.fr](http://www.meteo.fr)

